



BIB GIRAVE METHODE



G - Geduld:

Was passiert, wenn wir einfach noch warten?

I - Intuition:

Was sagt mein Bauchgefühl? Möchte ich das oder nicht?

R - Risiken:

Welche Risiken sind mit der Intervention verbunden? Für Mama, Baby & Geburtsverlauf?

A - Alternative:

Welche Alternativen gibt es noch?

V - Vorteile:

Welchen Vorteil hat die Intervention für mich, mein Baby und den Geburtsfortschritt?

E - Entscheidung:

Mit all diesen Informationen in der Hand, kannst du nun deine Entscheidung treffen.



WWW.BIRTH-IN-BALANCE.COM
STEFFI REIMER

