



# BIRTH *in* BALANCE

FÜR DEINE WELTBESTE GEBURT IM GLÜCK

ANGEBOT	KOSTEN	INHALT
BIB KURS	390 € In der Regel Privatleistung. Im individuellen Einzelfall übernehmen laut der Rückmeldung meiner Kursteilnehmerinnen Krankenkassen bis zu 200€. In jedem Fall muss der Betrag vorab selbst bezahlt werden.	Gruppenkurs zur mentalen-ganzheitlichen Geburtsvorbereitung für Paare. Dieser findet in Chemnitz an 4-5 Termine zu je 2-3 Stunden statt (insgesamt 12h). Die Grundpfeiler beruhen auf dem Hypnobirthing, das Konzept wurde jedoch überarbeitet.
BIB KURS EXKLUSIV	590 € Privatleistung	Ein individueller Kurs zur Geburtsvorbereitung für eine Schwangere und ihre Geburtsbegleitung. Dieser kann zu Hause beim Paar oder in der Praxis auf dem Kaßberg stattfinden. Er umfasst 8 Stunden. Auch online möglich.
EINZELBERATUNGEN/ COACHINGS MIT ODER OHNE HYPNOSE	85 € / 60 min Privatleistung	Geburtsvorbereitung Geburtsnachbereitung Traumaverarbeitung Hypnose für Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Vor Ort in Chemnitz und ONLINE möglich.
MENTALE GEBURTSPREBEREITUNG MIT DEM BIB AUDIOTRAINING	149 € Privatleistung (hier gibt es zeitweise Sonderpreise)	3 Audios zum Kennenlernen, Trainieren und für die Geburt selbst. Dieses kann über den Link auf meiner Homepage heruntergeladen werden. Dazu gehört ein E-Book. Ergänzend können Einzelcoachings dazu gebucht werden.
AFFIRMATIONSKARTEN SET	10 € Privatleistung	Download über den Link auf der Homepage zum selber Ausdrucken. Die Affirmationen dienen der Geburtsvorbereitung.

Diplom-Psychologin Steffi Reimer, Henriettenstr. 57, 09112 Chemnitz

[www.birth-in-balance.com](http://www.birth-in-balance.com) / Tel.: 0172-7060603